

# Beth yw Creadigrwydd?

Credwn fod creadigrwydd yn ffordd o gysylltu gyda'r byd sy'n bodoli ym mhob un ohonom - arfer meddwl yw creadigrwydd y gellir ei feithrin a'i ddatblygu gwaeth beth fo'ch maes pwnc neu'ch sefyllfa. Mae'n allu ehangach i gwestiynu, archwilio ac ymchwilio, chwarae gyda phosibiliadau a defnyddio ein dychymyg.

Mae gan ddysgwyr y Blynyddoedd Cynnar natur chwilfrydig yn naturiol, a phan gânt gyfleoedd i ddysgu'n greadigol, yn ogystal â chael amgylchedd a chyfle i ymgysylltu'n greadigol, mae'n ysgogi datblygiad plant a chwilfrydedd naturiol i ddysgu ac archwilio.

Cyfeiriad defnyddiol ar gyfer datblygu dysgu creadigol o fewn lleoliad Blynyddoedd Cynnar yw'r Arferion Creadigol y Meddwl. Datblygwyd y diffiniad hwn o greadigrwydd o waith Guy Claxton, Bill Lucas ac Ellen Spencer o'r Ganolfan ar gyfer Dysgu yn y Byd Go Iawn ym Mhrifysgol Winchester (2013).

Mae hyn yn helpu dysgwyr, ymarferwyr a gweithwyr proffesiynol creadigol i:

- Datblygu iaith greadigol a rennir
- Myfyrio, hunanasesu a gwerthfawrogi eu hanian/sgiliau creadigol eu hunain
- Bod yn fy hunanymwybodol pan fyddant yn defnyddio eu sgiliau creadigol
- Ceisio cyfleoedd i amlygu nodau dysgu ar gyfer y dyfodol



☎ 02920 451242

✉ [info@earlyyears.wales](mailto:info@earlyyears.wales)

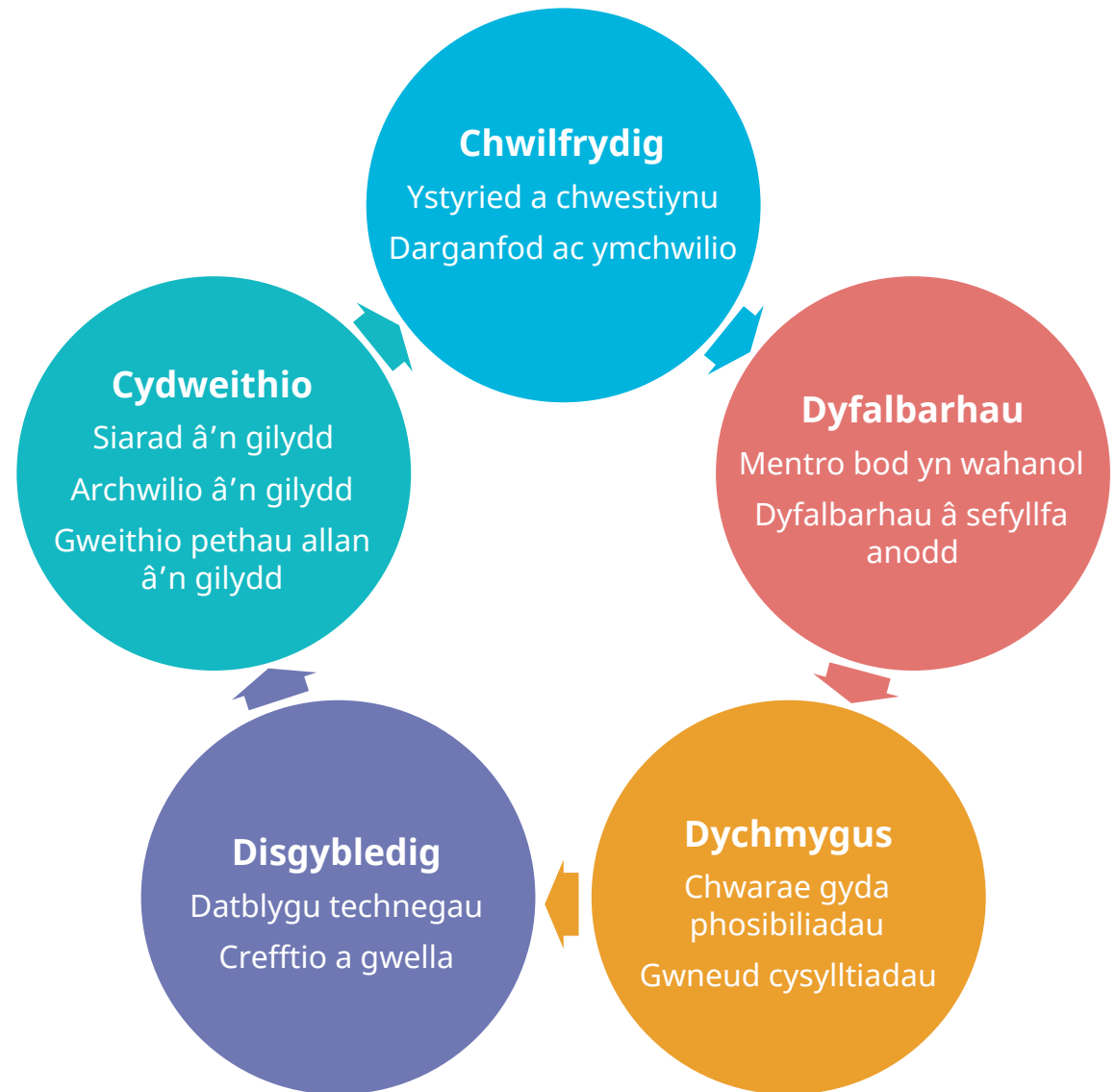
🌐 [blynyddoeddcynnar.cymru](http://blynyddoeddcynnar.cymru)

Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018. Gofrestredi yn Cymru.  
Swyddfa Gofrestredig: Uned 1, Iard y Cowper, Ffordd Curran, Caerdydd CF10 5NB  
Cwmni cyfyngedig trwy warant 3164233. Elusen 1056381



# 5 Arfer Creadigol y Meddwl

Cyfeiriad defnyddiol ar gyfer datblygu dysgu creadigol o fewn lleoliad Blynyddoedd Cynnar yw'r Arferion Creadigol y Meddwl. Datblygwyd y diffiniad hwn o greadigrwydd o waith Guy Claxton, Bill Lucas ac Ellen Spencer o'r Ganolfan ar gyfer Dysgu yn y Byd Go Iawn ym Mhrifysgol Winchester (2013).



☎ 02920 451242

✉ [info@earlyyears.wales](mailto:info@earlyyears.wales)

🌐 [blynyddoeddcynnar.cymru](http://blynyddoeddcynnar.cymru)

Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018. Gofrestredi yn Cymru.  
Swyddfa Gofrestredig: Uned 1, Iard y Cowper, Ffordd Curran, Caerdydd CF10 5NB  
Cwmni cyfyngedig trwy warant 3164233. Elusen 1056381

# Un Cam ar y Tro: Bod yn Greadigol yn yr Awyr Agored

## Cael eich ysbrydoli gan yr awyr agored

Edrychwch ar eich gofod dysgu awyr agored a thu hwnt ...

- Beth mae'n ei gynnig?
- Beth allwch chi ei weld? clywed? arogl? cyffwrdd?
- Pa themâu sy'n dod i'r meddwl?

## Cydweithio

- Pa syniadau allwch chi eu cynnig?
- Pa syniadau sydd gan eich cymuned i'w cynnig?
- Pa syniadau sydd gan eich dysgwyr i'w cynnig?

## Byddwch yn Greadigol

- Ystyriwch yr arferion creadigol: Dychmygus, Dyfalbarhaus, Cydweithiol, Chwilfrydig, Disgybledig
- Canolbwyntiwch ar arfer creadigol rydych chi am ei archwilio a'u datblygu.
- Pa weithgareddau awyr agored allwch chi eu dyfeisio gan ddefnyddio'r arferion creadigol?

## Myfyrio'n barhaus

- Beth ydych chi wedi'i ddysgu?
- A fydddech chi'n gwneud unrhyw beth yn wahanol y tro nesaf? Beth fyddai hynny?
- Sut allwch chi archwilio dysgu creadigol ymhellach yn yr awyr agored?

**Dychmygus: Ydych chi'n gweld  
anifeiliaid yn yr awyr weithiau?**





**Dychmygus: Ydych chi erioed wedi gwneud eich teganau eich hun allan o rywbeth rydych chi wedi'I ddarganfod y tu allan?**



**Dychmygus: Ydych chi'n credu  
mewn creaduriaid hudol?**

**Dychmygus: Pa anifail  
hoffech chi fod?**





**Dychmygus: Ble yw eich hoff  
le i guddio?**





**Chwilfrydig: Beth ydych chi'n  
hoffi ei arogli?**



**Chwilfrydig: Beth ydych chi'n eu clywed pan ewch chi tu allan?**



**Chwylfrydig: Ydych chi erioed wedi  
dod o hyd i gragen ar draeth?**



**Chwilfrydig: Beth sy'n teimlo'n dda  
i'w gyffwrdd?**

**Chwilfrydig: Ydych chi erioed wedi dod o hyd i olion traed?**





**Disgybledig:  
Pa gemau allwch chi  
eu dyfeisio y tu allan?**



**Disgybledig: Ydych chi erioed wedi  
ysgrifennu'ch enw yn y tywod / ddaear?**

**Disgybledig: Gyda  
beth ydych chi'n  
hoffi adeiladu?**







**Disgybledig: Ydych chi erioed wedi treulio amser yn creu rhywbeth?**



**Disgybledig: Ydych chi erioed wedi  
plannu rhywbeth i dyfu?**



**Cydweithio: A allwn ni adeiladu den?**

**Cydweithio: Sut  
allwn ni adeiladu  
cartref ar gyfer  
bwystfilod?**



**Cydweithio: Sut allwn ni  
helpu i fwydo'r adar?**





**Cydweithio: Ydych  
chi erioed wedi helpu  
rhywun a oedd angen  
eich help?**



**Cydweithio: Ydych chi wedi gwneud llun gyda pethau gwnaethoch chi ddod o hyd iddynt y tu allan?**



**Dyfalbarhau: Allwch chi chwarae y tu allan yn y glaw?**



**Dyfalbarhau: Beth ydych  
chi'n ei chwarae yn yr eira?**





**Dyfalbarhau: Ydych chi wedi ymarfer rhywbeth nes i chi ddysgu sut i'w wneud?**



**Dyfalbarhau: Ydych chi erioed  
wedi trwsio rhywbeth a  
gafodd ei dorri?**



**Dyfalbarhau: Pa daith ydych chi'n  
ei hadnabod yn dda iawn?**

# 5 Arfer Creadigol y Meddwl

